

十四 上盡一形畢命為期，守志不二專稱佛名

《佛說阿彌陀經》云：「若有善男子善女人。聞說阿彌陀佛。執持名號。若一日。若二日……若七日。一心不亂。其人臨命終時。阿彌陀佛與諸聖眾。現在其前。是人終時。心不顛倒。即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

經文中的「執持名號」與「一心不亂」，兩者的意思是相同的。這是對眾生因行上來講，不是指念佛功夫上的果報（眾生念佛是因，彌陀大願的救度是緣，因緣和合，往生西

方就是果報。）念佛人對於這個認知極為重要，若看偏了，修學的路子也就走偏了。

「執持名號」比較容易了解，即一心一意稱念這句名號。至於「一心不亂」，往往會讓他宗他派的修行念佛人產生誤解，以為一心不亂是執持名號後，所得到念佛功夫境界上的果報，其實不然。

依據善導大師的詮釋：「一心」是講「行」。行，即念佛的方法，要一個方向（往生西方）、一個目標（成佛）、一個課題（念佛）。

「不亂」是講持（守持）——不用夾雜（夾雜其他修行

法）、不用插助（加插持咒、誦經、灌頂等等）、不要改變，專一行持，就是不亂。

所謂：「一心不亂」的意思等同「一向專念」，一心不亂也就是執持名號的意思。這是在眾生的根機上來講「因行」，因地上的行持，其念佛人在因地的果報，即是臨命終時佛與諸聖眾來迎。念佛的善男子善女人，這樣「若一日」（從最初聽聞阿彌陀佛名號開始念佛），到「若七日」（念佛至臨命終時），阿彌陀佛就會與諸聖眾現在他的面前，放大光明，讓他罪障消除，心不顛倒，破一分無明，證得一分法身的果報，即時往生極樂國土證得不退成佛。

淨土行門的一心不亂，不同於通途教理自力修行法——以念佛方法用於對治妄想煩惱，以達到事一心不亂，即斷了見思二惑，等同證阿羅漢的境界。或者理一心不亂，即明心見性，破一品無明，證一分法身，等同菩薩的境界。若以這種標準來要求當今念佛人，那真的是「萬人修，難得一兩個往生」。也等於說，念佛法門到了末法時期，眾生就無法受用了。所以我們一再強調，修學淨土法門，一定要以阿彌陀佛四十八願，度眾生的大慈悲心為依據。否則，若將通途教理用於詮釋淨土行門，即如印光大師云：那就是將念佛特別橫超法當豎出用，將易行道當成難行道來修行。念念自力對

治，念念生疑惑者，將為失大利。

善導大師云：「極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生，故使如來選要法，教念彌陀專復專。」念佛行持的方法，貴在專行專念，萬緣放下，通身靠倒，就是一心不亂。徹底放下自力好樂修行的法門，通身靠倒彌陀救度悲願，專稱彌陀名號，即是一心不亂，即是一向專念，亦即是執持名號，也是佛心祖意。故念佛人，「莫厭妄念多，應嘆信心淺，故以深信心，常稱彌陀名。」

以深信願，執持名號，萬修萬人去，萬無一漏。《無量壽經》云：「其有菩薩。生疑惑者。為失大利。」菩薩已證

得理一心，但因生疑惑故，雖證理一心，當生也失去往生成佛的大利功德。經文云：「其有得聞彼佛名號。歡喜踴躍。乃至一念。當知此人。為得大利。則是具足無上功德。」經文的意思是說，若有眾生（含妄念凡夫眾生）聽聞彌陀佛名，「歡喜踴躍」即是第十八願的「至心、信樂」的「信樂」，因真信領受佛恩，而心生「歡喜忍」即是真樂，真信才能真歡喜，但以信樂之心稱念佛名。「乃至」是上盡一形（平生之機念佛者），下至一念（臨終之機念佛者），當知這樣的凡夫眾生念佛，若能深信、歡喜心念佛，自然感應道交，與佛心願相應故，當生即得到往生極樂世界成佛的無上

功德。

所以我們念佛人應該要了解，能否往生，全憑信願之有無。如《無量壽經》上說：縱使是修證得事一心、理一心的阿羅漢及菩薩，若生疑惑者，為失往生成佛的大利益。往生的因緣，非關念佛功夫之深淺。《阿彌陀經》的：「若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂」的意思，即非他宗他派聖道自力修行者的詮釋，其誤解「一心不亂」經文的義理，認為念佛眾生，必須念到明心見性，證悟實相的境界才能蒙佛接迎。龍樹菩薩判淨土法門為易行道，所謂易行，即是教理簡單、行持容易、平等

無別級，功德殊勝，超越任何自力行持，所證得的一切功德果位。何以故？依佛本願故。善導大師云：「一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣。」乘佛願力故！念佛法門易行、殊勝、平等、究竟圓滿、無欠無餘，但能以深信心稱念佛名，上盡一形，畢命為期，守志不二，即是《阿彌陀經》文中「一心不亂」的正解。