

## 十五 南無阿彌陀佛名號的意義

念佛人與阿彌陀佛之間的關係，猶如父子，所以我們有必要了解這句名號的意義。「南無阿彌陀佛」是古印度梵語，它可分三段來解釋：一、南無，二、阿彌陀，三、佛。「南無」意思是「歸命」，就是眾生向佛至心歸依信順之義。「阿彌陀」意思是無量光與無量壽，光，即是光明，表智慧；壽，即是壽命，表福報。

「阿彌陀」就是無限量的智慧與無限量的福報。

「佛」有多重的意思，中國譯經師將它譯為「覺者」。這個「覺」又含三重意義：一、自覺：就是徹底覺悟輪迴之苦，於是努力修行，以期不受輪迴的束縛。自覺是阿羅漢的境界。二、覺他：自覺後，看到眾生還沉溺於生死苦海，於是發大心要幫助眾生破迷開悟。所以覺他是菩薩的境界。三、覺行圓滿：自覺與覺他的境界都達到大圓滿，就成佛了。所以說「佛」就是證得大圓滿覺悟的聖者。

「南無阿彌陀佛」意思就是說：我以整個身心歸依、禮敬無量光、無量壽這位大圓滿覺悟的聖者。

根據《無量壽經》上記載，阿彌陀佛在因地修行時，是

一位轉輪聖王，那時有一尊佛住世，稱為「世自在王如來」。這位轉輪聖王聽佛說法，聽得心開意解，不久就放棄王位、家親眷屬，在世自在王佛座下出家，法名「法藏」。法藏比丘勇猛精進的修行、廣行菩薩道，並發大願要成就自己清淨的佛國土，於是請求老師為他廣宣經法，讓他了解諸佛成就清淨國土的行願。世自在王佛用了千億年的時間，為法藏比丘說法，同時運用神通力，把二百一十億佛國土的實際情形，顯現在法藏比丘面前，作為他建立未來國土的參考。

法藏比丘在觀察諸佛國土時，當然也看到了在六道輪迴

中的苦難眾生，生生死死，死死生生不得解脫的情形。悲心宏深的法藏比丘，於是發大願要救度十方沉溺苦海的眾生，把他們都迎接到他構思中「無有眾苦、但受諸樂」的佛國土。經過五大劫的思惟取捨、終於雄心壯志的發下了他的超世悲願，也就是《無量壽經》上記載的四十八願。這四十八願，每一願都是為了解救我們苦難眾生而發的，最感人的是，法藏比丘在每一個誓願後面，都立誓說：「如果這個願不能實現，我就不成佛」。換句話說，法藏比丘成佛的同時，他的四十八大願也都圓滿實現了。

而其中第十八願說：「設我得佛。十方眾生。至心信

樂。欲生我國。乃至十念。若不生者。不取正覺。」這一願是四十八願中的核心、肝要，也是關係眾生往生到極樂國土的關鍵，是故稱為『本願』。本願的意思是：「你稱念我的名號，若不能往生，我就不成佛。」我們都知道，法藏比丘已經成佛了，經上說：「成佛以來。於今十劫」，這六字名號「南無阿彌陀佛」就是他的正覺果號。也就是說，他成佛的同時，也成就了我們的往生。如果我們的往生不成就，他是不能成佛的。可見這句名號，必然具足令稱念、願生的人，都能往生極樂世界的功能。

此外，對「南無阿彌陀佛」名號的詮釋，還有善導大師

的「六字釋」，最為獨到而且實際，令人信服。大師說：言「南無」者，即是「歸命」，亦是「發願迴向」之義。言「阿彌陀佛」者，即是其行。以斯義故，必得往生。

歸命就是信，發願迴向就是願，所以「南無」這兩個字包含了信和願，而「阿彌陀佛」就是行，是故「南無阿彌陀佛」這句名號本身就具足信、願、行。我們常說往生淨土三資糧：信願行，原來我們聲聲稱名，即一一具備三資糧。而且這個信願行，不是我們凡夫修持功夫的信願行，是名號本身所具足的，是阿彌陀佛五劫思惟的「誓願」、兆載永劫的「修行」，願行圓滿，才成就這句果號，而把全部的功德，

完完全全施予稱念的人，只要我們信、願、稱念，當下功德即為我們所擁有。蕩益大師也說：阿彌陀佛「以大願作眾生多善根之因，以大行作眾生多福德之緣。」佛的願、行已經成就，眾生稱念，即為多善根、福德、因緣。以「南無阿彌陀佛」名號本身，所具足圓滿的信願行，成為眾生的信願行，所以往生資糧具足，以是義故，必得往生，是故眾生稱念，必得往生。時常有人問：「念佛是念四字好呢？還是六字？」當然念四字也能往生，但觀此六字釋，還是念六字較完整。

「南無阿彌陀佛」六字名號，又被尊稱為萬德洪名，可

見這句名號所含攝的意義，非常深、非常廣，不是我們一般人所能思惟議論的。《無量壽經》上說，即使釋迦牟尼佛以佛的智慧辯才，一個大劫，日夜不休的宣說讚歎，也宣說不盡、讚歎不盡。古德也說，一大藏經都是六字洪名的註腳。然而對我們來說，知道「稱名必生」而念「南無阿彌陀佛」，也就知道了這句名號最重要的含義。就像嬰兒不知道母愛有多偉大，只要依偎在母親懷裡、吸吮母乳就是了，他也不必知道母乳裡含有什麼營養成份，只要肯吃，就會長大。

要知道，我們念佛往生，都在阿彌陀佛的本願當中，往



生的功德資糧，這句名號本身已經具足。所以從六字名號的詮釋，從阿彌陀佛的本願來說，這句「南無阿彌陀佛」名號的意義，其真實功德就是令稱念名號的人必定往生。