

## 二十八 莫顧妄念，稱名必生

許多念佛人共通的一個疑問就是：念佛沒有清淨心、妄念紛飛如何能往生？第一個年頭，總覺得自己有能力克服，十年過去了，道心開始退縮。佛號越念越不安，妄念絲毫沒有減少，清淨心就更不用提了，終而放棄了淨土念佛法門，轉向其他聖道諸行。

源信大師說：「妄念原是，凡夫本體，妄念之外，別無心也。」大師很明白的告訴我們，凡夫從裏到外、從上到

下、從頭到腳、徹頭徹尾、徹徹底底皆是妄念，離開妄念，就沒有心了，有心就一定都是妄念。就如一個泥巴做的人，你用再多乾淨的水去清洗它，它還是污穢的泥人，因為它的本質就是泥巴。

妄念的本質是生滅的，而名號的功德是不生不滅，是真實不虛的，往生的正因即是稱名念佛。既然名號是真實的，那幻化生滅的妄念又如何能影響名號的功德呢？源信大師說：「直至臨命終，猶是一向妄念凡夫。」我們就是道道地地的凡夫，到了臨命終時還是妄念充滿的凡夫。然而最難能可貴的是，能夠從妄念中稱出佛名，就猶如蓮花出淤泥而不

染。所以法然上人為我們開示了十念法要：

「願生心少時，亦南無阿彌陀佛。散心增時，亦南無阿彌陀佛。妄念起時，亦南無阿彌陀佛。善心生時，亦南無阿彌陀佛。不淨之時，亦南無阿彌陀佛。清淨之時，亦南無阿彌陀佛。三心欠缺時，亦南無阿彌陀佛。三心具足時，亦南無阿彌陀佛。三心現起時，亦南無阿彌陀佛。三心成就時，亦南無阿彌陀佛。此即決定往生之方便也，納於心腑莫忘失。」

十念法要：即是天性自然念佛，無為造作念佛。無論我們凡夫當下是何種心，就以當下這念心念佛，無須改變造作，因為能讓我們往生的不是能念者的這念心，而是所念之

佛德。就如同在滔滔江水中有一條船，這條船只有念佛眾生可搭乘，而江水距離海水之長短，就代表我們念佛眾生壽命之長短，船在駛入大海的過程中，船身與江面會因接觸移動而產生許多水波紋，水波紋就代表我們的妄念，大海就是極樂世界，試問這些波紋能阻礙船駛入大海嗎？換言之，妄念和我們往生極樂世界是毫無關係，無須顧慮。

凡夫心就如《地藏經》所說：「南閻浮提眾生。舉止動念。無不是業。無不是罪。」凡夫心分分秒秒，舉心動念都在造業，這是凡夫與生俱來的本質。阿彌陀佛就是悲憫常沒常流轉、妄念具足、業力充滿，可憐無法修行之眾生，才以

兆載永劫的時間，為十方眾生修行，成就了這句萬德洪名。

眾生只要稱念這句佛名，往生之因就已然成就，上盡一形，畢命為期，守志不二。念佛之人，臨終蒙佛來迎，慈悲加祐，令心不亂。

善導大師云：「臨終聖眾持花現，身心踴躍坐金蓮；坐時即得無生忍，一念迎將至佛前。」

《阿彌陀經》云：「其人臨命終時。阿彌陀佛與諸聖眾。現在其前。是人終時。心不顛倒。即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

淨土行門，本願稱名。念佛眾生，莫厭妄念多，應嘆信

心淺，是故應常稱彌陀名。