

## 第四章 念佛人，如何轉化煩惱業障？

淨土法門是八萬四千法門之外的一個特別法門，特別在此法門單純易行。阿彌陀佛的超世悲願，為了救度十方眾生，佛把修行的方法簡單到極處，三藏十二部濃縮成六字洪名。只要稱念佛名，就往生決定，夠簡單了吧！

在法上如此單純，我們念佛人也要單純化，單純就是專一。阿彌陀佛救度十方眾生，也只有以名號的功德，作為攝受十方眾生的因和緣。我們順受這六字洪名，專一念

佛，行持也顯得更容易。能夠專一，不夾雜，我們的心與阿彌陀佛就能相應，這就叫機法一體。

念佛人對阿彌陀佛的信仰要堅持不變，將真心交託給阿彌陀佛，那我們就在阿彌陀佛的身心當中。佛法談的就是這個心，心最可貴的就是專一，一就是真，二就生滅了。

在法上，念佛要堅持，專一不改變。那麼，在我們的生活行持上，自自然然會轉圜。只要我們將心收攝在名號上，把心交給阿彌陀佛；身交給常住，身心都放下，如此，習氣毛病、生活觀念，自然會淨化。

我們不必靠自己去對治業障，因為我們有阿彌陀佛可以依靠。既然是依靠阿彌陀佛，就由阿彌陀佛來加持、來化解，消除我們的業力。如果我們依靠阿彌陀佛了，還想要自己對治，對治不了就起煩惱，這就與阿彌陀佛的願心相違背了。

沒有把心真正交託給阿彌陀佛，沒有完全依靠阿彌陀佛，所以才要自己解決問題。自己解決就困難了，或許我們會覺得自己解決，有一點小成就，但這些成就與我們的業力相比，等於沒有成就，不但沒有成就，還增長了我們的業力。因為我們沒斷除貪瞋痴之前，所造作的相似成

就，是一種假相、生滅變化的。

有些人心不安，到處跑寺院道場，到處跑就是他從來沒扎根。就像水上浮萍一樣，東飄西浮，永遠都沒落根，怎麼能夠成長呢！我們看參天古木，其樹根都是往下扎，如如不動，才能長出壯碩、結實的樹幹。我們能夠將身心交託出去，徹底靠倒阿彌陀佛，才能往下扎根，才能安住辦道，能辦道才能入道，這個觀念很重要！

我們在學習上、修行上的目標，不是要去掉煩惱業障本身，那是一種對治。我們常講佛教的概念，要對治貪瞋痴，其實貪瞋痴是一個幻化的現象，它沒有實質的體，它

是空性的，我們在這個地方拚命的對治，只有事倍功半。

淨土法門，不像聖道法門用對治，而是學習去面對，我們面對煩惱的心態，就要智慧了，與對治煩惱不同。煩惱來了我們知道，在煩惱中轉個念頭——南無阿彌陀佛。

我們放下煩惱，轉個觀念，我們有法、有阿彌陀佛可以靠，煩惱生起的時候，轉個念頭——南無阿彌陀佛，毋須對治它。勇敢的去面對它、接受它，但是我不受用，我用在哪裡？用在稱念佛名，這是很圓頓、微妙的法。

不需要去對治煩惱，對治它是很苦的，我們沒有辦法對治。因為妄念、妄想，這些煩惱本來就是沒有體性的東

西。我們生生世世都在對治煩惱，然而，沒有一世、一念，對治成功。

我們有阿彌陀佛，任何境界，只要轉個方向。你會說我轉了怎麼還是煩惱，你不要理它就是了，讓它繼續煩惱，但是你已經有依托，沒有逃避它，也不對治它。你面對它，煩惱就讓它煩惱，在煩惱中也能念佛。我不為煩惱它所用，我為阿彌陀佛所用，那這個境界就很容易轉圈。我們這樣慢慢練習，一年不熟，兩年漸漸熟，三年就熟練了。

煩惱生起，只是很短暫的時間而已，煩惱很多，我們

六根對六塵，只要不順我的心意就煩惱，所以不必去對治，而是勇於面對。

我們要明白煩惱的本質，你不明白，執著為有，就被這個境界轉了。那很苦，心不安，身就不自在，業力開始翻騰，因為心中沒有佛，才會這個樣子。

對聖道門來講，是靠自力，靠自性佛，用自己的自性佛去對治、解決煩惱業障。念佛人不需要，我們自性佛提不起來，無能力對治，可是我們有阿彌陀佛，口稱阿彌陀佛，這就很好用了。

這是智慧，懂得念佛才是智慧，名號是阿彌陀佛的法

身，名號也是我們眾生如來藏的性德，無二無別。我們稱念南無阿彌陀佛，就是一種般若的妙用，也是智慧的妙用，我們用這個智慧去面對煩惱，不用對治。

大家懂得這個方法，以後煩惱來的時候，我們還是微笑的生活，雖然有時候繃著臉，沒關係，這是正常的反應，也是無常的現象。只要正念起來，還是可以在生活中得到信樂。

第十八願講的，至心信樂，因為信佛，而得到歡喜心。相信阿彌陀佛，接受阿彌陀佛的救度，領受名號的功德，生死能夠斷除，才能夠得到安心、安樂，這個樂就是



歡喜心。

以信心為體，產生的一個作用，就是歡喜心念佛；以歡喜心生活，就是我們講的念佛生活化，生活念佛化；以歡喜心念佛，念佛就在生活中，也是以歡喜心生活。

這時，我們的心會寬，能夠接納別人，滋長自己的慈悲，自然能夠善待眾生，並且懂得知足、懂得珍惜。如此，就能處處真誠、處處慈悲，這就是修行，也是我們念佛人的生活方式。