

第五章 東林三心

淨人應該好好體悟、學習東林三心——謙卑心、恭敬心、真誠心。

東林三心是我們念佛人的根本。一個念佛人不懂得謙卑自己，就要靠自力，此人決定狂妄自大。自以為有道力、心力，就難以謙卑。不知仰靠佛力，就不能得到阿彌陀佛願心成就的功德。謙卑自己，才能捨自力；恭敬彌陀的悲願，才能領受名號的功德。

知道自己沒有力量的人，也就沒有條件傲慢，自然謙卑下來，才懂得仰靠佛力、領受佛恩。謙卑的人得到大利益、得到佛的功德力；而狂妄自大修行的人，得到的是自己修來的少許成就的功德力量，又如何能與仰靠佛力的功德相論？所以大家要好好體悟東林三心，有謙卑心、恭敬心，就能夠處處知足、處處寬容、處處真誠。真誠心，即是由謙卑心和恭敬心所成就的。

學習東林三心，凡事不與人爭，隨順他人，那麼任何事情就不能與你競爭。達到心包太虛，也就沒有任何事情可以障礙你。學習放下自己、放下色身，漸漸就能放下一

切。放下色身，對於塵境就能放得下，包括順境、逆境，才能不起分別，生活就能自在，出家這條路才能走得長久久久。

有些人出家後起煩惱，愁容滿面，這是因為在學習當淨人的過程中，沒有正確的知見，沒有調整好自己。其實出家是很不容易的，若沒有正念引導，就不能夠如理如法的在解脫道上得到利益，反而會徒增很多無明煩惱。不知道如何去面對、轉圜，這是知見上的障礙。今天師父為大家勸導、開導，但是能不能受用呢？要看你們自己，師父一點忙也幫不上，師父也是要面對自己道業上種種的境

界，也還在學習中。