

## 第十四章 利己利他出家行

出家是有條件的，最基本的，不可亂說是非。《無量壽經》教導我們：「不欣世語，樂在正論」。要說話，就只說佛語，不說世間無意義的話，不要再像世俗人一樣，總是「樂在世語，不欣正論」。

生活上要注意威儀，不可輕浮懈怠。學佛的四威儀——行、住、坐、臥，要有別於在家人的四威儀，否則有損佛的威德。

我們來佛門出家，都是為法、為眾生，所以捨家棄欲，割捨對家親眷屬、名利地位等等世間的執著貪欲。把生命布施給三寶，學習佛的威德及慈悲，要往好的方面來學習，讓自己成長。看到師長的慈悲、智慧、發心，自己要懂得學習。我們要思惟善法，要調整內心，不可懵懵懂懂地過日子，否則即與在家相同，那又何必出家呢？

出家人的法衣，表平等相、一合相。法衣，不好披，擔子很重，要背負如來家業、眾生和自己的慧命。我們尤其要注意守護口業，佛門十善業，單就口業就佔了四個：妄語、兩舌、惡口、綺語。所以口業要淨化，如此自己得

到利益，也能給眾生看到我們的口業淨化，體現出佛的言語、威德、威儀，而感受到正能量。

出家要無私的發心，為了道業，要能吃苦，苦盡甘來，就能得到解脫自在。出家人也要學習無所求，有一分要求，自然就會有一分的煩惱。能無所求幾分，就有幾分的解脫。

出家人，外緣越少越好，誘惑的緣就會相對減少，心就能安穩、安住。要保養聖胎，如同母親保養、保護腹胎。

一個人能夠突破種種障礙，選擇出家修行，是一件極

不容易，也是極為殊勝的因緣。尤其出家學佛，能遇到淨土法門，念佛求生西方淨土，同時能勸化眾生念佛，如此就是在行大菩薩道。

我們發心出家，要對十方眾生有一份責任，故自己的知見要正確。出家，不可覺得自己應該享有如何的待遇，而是應該時時提醒自己：道心生起否？如來覺性生起否？

對於自己的色身，要把它當作修行的工具，盡量運用，卻不可以太愛惜。若太愛自己的這個業報身，就會輪迴不止，生生世世皆當色身的奴才！要知道，我們的色身對自己是最無情無義的，不論對它多麼萬般呵護，它還是

不聽你使喚，總要三天五日生病折騰你；你愈怕老，它就衰老得越快。

所以自己要作身體的主人，不可讓身體作主人。若只在意身體，對法身慧命反而不在意，那就是本末倒置，最後吃虧的終究是自己。事實上，我們對色身的執著放得越少，顯發出來的氣質會越莊嚴。