

## 第十六章 在生活中落實安樂法門

出家人，要學大丈夫的心量與氣概——「難行能行，難忍能忍」。

大家生活在一個大團體，彼此會產生摩擦，那是必然的事。但是，既然是在菩提道上，就要懂得以「南無阿彌陀佛」來轉圜自己的負面情緒。

境界本無好壞，只是看我們是站在哪個角度看問題。每個人所站的立場不一樣，所以就不能以一概全。

在執事中遇到人事障礙，如果起瞋心就是自己不對，一起瞋心就會「對人不對事」了。更不要論是非、論長短；搞得自己心裡不舒服，那是拿別人的過失來懲罰自己，這是愚癡的行為！

境界來了，要懂得藉事鍊心，隨因緣調整自己的心。心不起分別，就沒有所謂的境界，境界沒有困擾我們，是我們的心在困擾自己，困擾境界。若一味埋怨境界，埋怨人事，那就說明自己是個愚癡，沒有修行的人。

藉事來提升自己的智慧，即是歷事鍊心。領執事是讓

我們歷事鍊心，讓我們學習安住於執事，不計較得失，不讓心跑去五欲六塵。

事來了，即是緣來了，即是利益眾生的因緣。當下承擔，代眾生承擔即是成就自己。施捨自己的時間、精力，才能成就無上道業。施捨越多，放下越多，自然能無所求。佛門中無所求就是入道了。

我們在彌陀之家，就以一句「南無阿彌陀佛」作為法上、信仰上的依靠。執持名號即是大布施，即是六度波羅蜜，這是「無行而行，無修而修」。「名即光，名即體」，名號即是真如自性，即是阿彌陀佛。我們念佛，即

得到行持六度萬行，以及成佛所具備的圓滿功德。

我們念佛是仰仗佛力，通身靠倒，全然不用自力去對治妄念煩惱。只要開口稱念，就已具足圓滿的功德。毋須對治，也毋須清淨心。即如古德所比喻的：江水流入大海，雖然江上有波濤，但是波濤卻不妨礙江水流入大海。

我們不只念佛是這樣的行持，對待周遭的人事物也是如此。遇到問題了，把心安定下來，反觀自省。不要與對方爭執，不要辯人我是非，就學習逆來順受。爭辯就是對治，對治得了嗎？絕對對治不了，若用對治，肯定兩敗俱傷。我們仰賴佛的功德力，遇到什麼問題，就一句名號讓

自己安定下來。

師父建寺之初，也是遭逢內憂外患，障難重重。尤其是人事問題，即使被他人無理的謾罵、侮辱，但轉身見到有蓮友回來，也還是得及時按下怒氣，和顏悅色的面對蓮友。

平時就要訓練好這一念心，讓心無論處於什麼境界，都能安定下來。我們對佛安心，對這句名號安心，那麼，對世間一切就能安心。平時能安心，臨命終時，就能安心等佛來接引往生極樂世界。